

東かがわ市 介護事業所等一覧

この情報は、令和7年10月現在のものです。



ロバ隊長
認知症サポーターキャラバンメイト
マスコットキャラクター



【概 要】

この冊子は、住み慣れた地域で、自分らしく自立した暮らしを続けていくことができるよう、ご本人や家族、関係する人が、状態に応じた適切なサービスの選択につながる一助として、介護サービス事業所などにご協力をいただき、取りまとめたものです。

自立支援、関係者の連携に役立ちますと幸いです。ぜひ、ご活用下さい。

【留意事項】

- ・掲載内容は、調査時点の事業所からの情報提供になります。最新情報や詳細は、各事業所へ直接確認をお願いします。
- ・情報更新は、年1回を予定しています。
- ・掲載内容データ管理は、大川地区医師会在宅医療介護連携支援センターで行います。

※この情報は、令和7年10月現在のものです。

入所系施設

介護老人福祉施設

介護老人保健施設

介護医療院

認知症対応型共同生活介護

有料老人ホーム

ケアハウス

介護老人福祉施設

事業所名		特別養護老人ホーム 絹島荘	特別養護老人ホーム 湊荘	特別養護老人ホーム 引田荘
住所		〒769-2520 馬篠1227-20	〒769-2701 湊1183-5	〒769-2901 引田922-18
TEL FAX		0879-25-6511 0879-25-6565	0879-25-0674 0879-25-9638	0879-33-7001 0879-33-7005
定員(待機者)		80人(415人)	80人(260人)	80人
受け入れ介護度		要介護3以上	要介護3以上	要介護3以上
対応可能な医療内容	看取り	○	○	○
	経管栄養	胃ろう・経鼻	胃ろう	胃ろう・経鼻
	インスリン	○	○	○
	在宅酸素	○	○	○
	喀痰吸引	口腔・鼻腔	口腔・鼻腔	口腔・鼻腔
	膀胱カテ	○	○	○
	ストマ	○	○	○
	点滴	○	○	○
	中心静脈栄養			
	麻薬使用			
	人工透析			
	服薬管理	○	○	○
	受診送迎	○	○	○
	認知症	○	○	
	その他			
介護給付外費用		朝食代360円 昼食代650円 夕食代525円 個室1,231円/日 多床室915円/日 散髪代1,500円/回	食費9,300～44,795円/月 居住費27,280～64,046円/月 オムツ代・電気代・洗濯代・水道代・ 布団貸出料など0円 散髪代2,000円/回 日用品、教養娯楽費は実費	食費42,000円/月 家賃26,000～61,000円/月 散髪代2,000円/回
事業所の特徴・PRや 地域の交流・場の提供		一人ひとりの笑顔があるケアを目指します。絹島荘に来れば元気になる。自分が必要とされる場があります。	全室個室・1ユニット10名の少人数ケアを採用し、ご入居様様の希望や状態に合わせた丁寧なサービスを提供しています。 ノーリフティングケアを導入し、安全で負担の少ない介助を実現。お食事は四季折々の献立と個別対応で、病状や身体状態に合わせた美味しく安心な食事をご用意しています。	

介護老人保健施設

介護医療院

介護老人保健施設 リリック・ケアセンター	介護老人保健施設 ひまわり	阪本病院 介護医療院
〒769-2701 湊1867-2	〒769-2601 三本松1665-1	〒769-2602 川東103-1
0879-25-0103 0879-24-0103	0879-25-6600 0879-25-6611	0879-25-1121 0879-25-1122
80人(400人)	80人(190人) ※急ぎの場合、早めの調整も可能	56人(3人)
要介護1以上	要介護1以上	要介護1以上
○	○	○
胃ろう・経鼻	胃ろう	○
○	○	
口腔・鼻腔	口腔・鼻腔	○
○	○	○
○	○	○
○	○	
		○
	○	○
△	○	
		状態による
食費45,000円/月 家賃13,500～85,000円/月 電気代2,000～5,000円/月 洗濯代2,000～5,000円/月 散髪代2,000円/回	食費50,700円/月 家賃 個室51,000円/月 多床室12,900円/月 電気代※テレビ等持ち込んだ場合 1点につき33円/日 洗濯代(業者)580円/袋 散髪代(業者委託)1,800円(税別)/回 日用品・教養娯楽費9,000円/月 施設洗濯250円/回	食費9,300～44,795円/月 電気代55円/月(1製品につき) 洗濯代902円/(1袋) 日常生活費165円/日 など
在宅復帰の支援に取り組んでいる。在宅復帰希望者は、優先入所出来ます。	リハビリを実施し、在宅復帰を目指す施設です。自宅へ復帰後も夏場や冬場の時期に、自宅で過ごすことに不安のある方は、その間施設入所する等の利用の仕方もあります。また、復帰が難しい方には、その方にあった施設へ移れるように調整をしています。	入所者さんの立場に立ったケアを行い、安心して生活していただける施設を目指しています。通常のケアに加えてリハビリや口腔ケアにも力を入れています。医療機関に併設されており、状態の急変にも速やかな対応が可能です。看護師が24時間常駐していることで、喀痰吸引や看取り対応をしています。

認知症対応型共同生活介護

事業所名		グループホーム ミモザ園	グループホーム たんぽぽの家	グループホーム たんぽぽの家Ⅱ
住所		〒769-2705 白鳥1754-1	〒769-2701 湊263-1	〒769-2701 湊319-1
TEL FAX		0879-25-6100 0879-25-6200	0879-26-3385 0879-26-3386	0879-49-1500 0879-49-1501
定員(待機者)		27人(47人) ※急ぎの場合、早めの調整も可能	18人	9人(5人)
受け入れ介護度		要介護1以上	要支援2 要介護1～5	要支援2 要介護1～5
対応可能な医療内容	看取り		○	○
	経管栄養			
	インスリン		見守り	見守り
	在宅酸素		○	○
	喀痰吸引			
	膀胱カテ		○	○
	ストマ	○	○	○
	点滴			
	中心静脈栄養			
	服薬管理	○	○	○
	麻薬使用			
	人工透析	○	○	○
	受診送迎	○	○	○
	認知症	○	○	○
	その他			
介護給付外費用		食費 朝食300円 昼食530円 夕食530円 おやつ代100円/日 家賃1,155円/日 オムツ代実費 持込電気製品別に別途請求 水道・光熱費120円/日 散髪代2,600円/回	食費 朝食400円 昼食550円 夕食550円/日 おやつ代100円/日 家賃40,000円/月 オムツ代847～1,375円/袋 電気代30円/日 水道・光熱費7,000円/月 理美容代2,000円/回 日用品代100円/日 レクレーション費実費	食費 朝食400円 昼食550円 夕食550円/日 おやつ代100円/日 家賃40,000円/月 オムツ代847～1,375円/袋 電気代30円/日 水道・光熱費7,000円/月 理美容代2,000円/回 日用品代100円/日
事業所の特徴・PRや地域の交流・場の提供		「みんな一緒に育むしあわせ」を介護理念に「今日も楽しかった」と笑顔で言っていたけように出来ることはご自身で行っていただき、出来ないわずかなところを支えることで、できる喜びや役割を持って生活していただくために、「寄り添い家族のように関わっていききたい」そんなケアを目指しています。	開設時より利用者様が自分らしく生活できるよう、画一的なサービスの回避と利用者様やご家族の満足度の向上を追求するとともに、常に利用者様の立場に立ち、思いやりと優しさをもって、お世話をさせていただいております。特に利用者様の意思を尊重し、出来る限り外出の援助を行うと共に、夏祭りや餅つき大会等の季節感のある毎月のイベント及び地域の各種ボランティア団体の方々や、近隣の保育所の子供たちによる慰問等を通して、地域との繋がりと交流を絶やすことのないようにしております。	開設時より利用者様が自分らしく生活できるよう、画一的なサービスの回避と利用者様やご家族の満足度の向上を追求するとともに、常に利用者様の立場に立ち、思いやりと優しさをもって、お世話をさせていただいております。特に利用者様の意思を尊重し、出来る限り外出の援助を行うと共に、夏祭りや餅つき大会等の季節感のある毎月のイベント及び地域の各種ボランティア団体の方々や、近隣の保育所の子供たちによる慰問等を通して、地域との繋がりと交流を絶やすことのないようにしております。

認知症対応型共同生活介護

グループホーム あすか	すばる グループホーム	グループホーム あじさい
〒769-2602 川東88	〒769-2520 馬篠330-10	〒769-2901 引田922-18
0879-26-3015 0879-25-8570	0879-25-3291 0879-25-3291	0879-33-7001 0879-33-7005
36人(0人)	9人	15人
要支援2以上	要支援2以上	要支援2以上
	○	
○		
	○	
	○	
○		
○	○	○
	○	
	○	
食費48,600円/月 家賃37,000円/月 管理費25,000円/月	食費1,500円/日 家賃 個室40,000円/月 デイサービス利用料 要支援2:22,830円 要介護1:22,950円要介護2:24030円要介護3:24,720円要介護4:25,230円 要介護5:25,770円 オムツ実費 散髪代1,000円(男性)1,500円(女性) 管理費18,000円/月 (洗濯、水道、光熱費、消耗品) 管理費25,000円/月	食費36,000円/月 家賃23,000円/月 オムツ代実費 電気代2,000円/月
<p>日常のお世話や機能訓練を行うことで、利用者が有する能力を持ち続けていただいて、可能な限り自立した生活を送っていただけるよう、お手伝いいたします。医療面においても協力医療機関が隣接しており、緊急時も安心していただけるサポート体制をとっています。</p>	<p>認知症によって自立した生活が困難な方々の安心と、尊厳のある生活を営むことができるように、支援することを目的とします。</p>	

介護付き有料老人ホーム

有料老人ホーム

事業所名		のぞみ	ケアハウス サンパール白鳥	住宅型有料老人ホーム あどいけ
住所		〒769-2601 三本松1201-1	〒769-2705 白鳥436-1	〒769-2901 引田4268-1
TEL FAX		0879-26-0711 0879-25-1172	0879-23-1400 0879-23-1420	0879-33-7250 0879-33-7350
定員(待機者)		45人(0人)	25人(30人)	25人(2人)
受け入れ介護度		要介護1以上	要支援1～要介護5	要介護1以上
対応可能な医療内容	看取り			○
	経管栄養			○
	インスリン			○
	在宅酸素	○	△	○
	喀痰吸引			9～17時まで
	膀胱カテ			○
	ストマ			○
	点滴			
	中心静脈栄養			
	服薬管理	○	○	○
	麻薬使用			
	人工透析			○
	受診送迎	○	○	○
	認知症			
	その他			
介護給付外費用		食費48,600円/月 家賃51,000円/月 管理費32,000円/月	食費27,000～27,900円/月 家賃24,000～30,000円/月 オムツ代実費 電気代実費 洗濯代0円 水道代1,000円/月 散髪代1,900 外出・受診時の送迎、付き添い0円 買い物代行0円	食費39,000円/月 家賃45,000円/月 オムツ代実費 洗濯代100円/回 水道光熱費11,000円/月 散髪代3,000円/回 外出・受診時の送迎、付き添い1,500円/時 買い物代行1,500円/時 管理費25,000円/月
事業所の特徴・PRや地域の交流・場の提供		24時間の日常介護ほか、近隣には協力医療機関があり、緊急時にも安心していただけるサポート体制をとっています。また、レクリエーションや四季折々の行事も充実しており、変化のある日々、楽しい毎日を築けるよう努めています。身体的不安のない日常の中で、仲間やスタッフとのふれあいを通し、生きがいを見つけて、心豊かにお過ごしいただけるようなサービスと、きめ細やかなサポートを心がけています。	7	入居者様お一人お一人の思いを汲み取り、寄り添いながら安心した生活が送れるようお手伝いしています。医療的な処置が必要な方の受け入れも可能です。(※条件あり)日勤帯に看護師が常時1名勤務しています。

有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム 愛華の里	ケアハウス サンパール白鳥	シニアホームほほえみ	シニアホーム たんぽぽの家
〒769-2512 落合100-1	〒769-2705 白鳥436-1	〒769-2601 三本松1204	〒769-2701 港319-1
0879-25-7755 0879-25-7756	0879-23-1400 0879-23-1420	0879-25-5288 0879-25-6121	0879-49-1500 0879-49-1501
23人	25人	30人(0人)	10人(5人)
要介護	要介護1以上	要支援1～要介護5	要支援・要介護
			○
			見守り
○	△		○
			○
			○
○	○		○
			○
○		○	○
○			
食費 個室48,900円/月 二人部屋97,800円/月 家賃 個室40,000円/月 二人部屋60,000円/月 電気代3,000円/月 ※エアコン(備付)・テレビ1台 冷蔵庫1台 電動ベッド使用料含む オムツ代実費 散髪代3,000円 受診時の送迎、付き添い2,000円/時 管理費 個室29,000円/月 二人部屋43,500円/月	収入に応じた費用	食費52,440円/月 家賃46,000円/月 オムツ代実費 洗濯代一部実費 外出・受診時の送迎、付き添い 一部実費 買い物代行実費 管理費23,000円/月	食費朝食400円 昼食550円 夕食550円/月 家賃50,000円/月 生活支援サービス費 10,000円/月 介護サービス費 (介護度による) 共益費22,000円/月 希望により 洗濯代500円/回 居室掃除600円 通院送迎日1080円/回 オムツ代実費
心のこもったお手伝いを心がけ、 入居者お一人お一人がその人ら しく、心身ともに快適に安心して暮 らしていただけるような生活環境 づくりを目指しています。※電気 代に含まれない電気製品(例:空 気清浄機・加湿器・電気毛布・コタ ツ・扇風機など)の持ち込み及び 使用は、1点につき一律500円をご 負担いただきます。事前に事務所 にご相談ください。		ほぼ自分のことはご自身で行え る方で、食事の提供や見守りが あった方が安心して生活が出来 る方が、入居の対象となる施設 です。 ・お1人での生活が心細い方 ・退院後の生活が心配、不安な 方 ・日常生活に中で、急な変化に 対応してくれる人がいない方 ・医療機関への通院を不慣れに 感じている方は、ぜひお問い合 わせください。 8	高齢者の方が介護や医療が必要 になっても安心して住み続ける ことができます。ゆったり、くつろ げる広い居室スペースで、プライ バシーと個性を尊重することを目 的とし、一般的な賃貸住宅に近 い、自立した生活を送ることがで きます。

有料老人ホーム

ケアハウスひまわり

〒769-2601
三本松1684-1

0879-26-0505
0879-26-0510

50人(30人)

自立～要介護

介護を必要としないで自力で日常生活を営むことができる方。介護を要する方でも在宅保健福祉サービスを利用しながら生活を営むことができる方

自己管理できれば○

自己管理できれば○

自己管理できれば○

一包化されたもの

○

食費(生活費)48,500円/月
家賃30,000円/月
電気代・水道代個人使用分を自己負担
事務費所得に応じて10,000～68,600円
冬期加算2,100円(11～3月のみ)

施設玄関正面に協力医療機関があります。定期的にボランティアの方に施設にお越しいただきながら、地域交流をさせていただいております。

腰痛を予防しよう！

基本姿勢としてのパワーポジション

挙上や移動、前屈みになる時などの動作時は、下の**パワーポジション**を保つよう習慣化させましょう！
少しだけ胸を張る感じで重量挙げ選手がバーベルを持ち上げる時の姿勢をイメージしてください！



無防備な猫背姿勢



パワーポジション

面倒くさからずに徹底すべき日頃の習慣

介護の現場では、**パワーポジション**を基本としつつ下に示したような工夫も習慣化させましょう！



ベッドの高さが低過ぎる



ベッドの高さを上げる



要介護者から離れている



片腿をつき要介護者に近づく



膝を曲げていなく無防備な猫背



座って良い姿勢を保持

通所系介護施設

通所介護・地域密着型通所介護

通所リハビリテーション

通所介護

事業所名		絹島荘 デイサービスセンター	デイサービス みなみ	サンパール白鳥 デイサービスセンター
住所		〒769-2520 馬篠1227-20	〒769-2603 横内304-8	〒769-2705 白鳥436-1
TEL FAX		0879-25-6511 0879-25-6565	0879-26-3450 0879-26-3455	0879-23-1400 0879-23-1420
営業日(定休日)		月～土(年末年始)	月～土(年末年始)	月～日(年末年始)
サービス時間		9:30～16:30	9:00～16:15	9:15～16:30 短時間有
定員		35人	25人	45人
受け入れ介護度		要支援・要介護者	事業対象者、要支援・要介護者	事業対象者、要支援・要介護者
送迎可能地域		東かがわ市(白鳥・大内)	東かがわ市	東かがわ市
対応可能な医療内容	看取り	○	○	
	経管栄養	○		
	インスリン	○	○	
	在宅酸素	○	○	○
	喀痰吸引	○		
	膀胱カテ	○	○	○
	ストマ		○	○
	人工透析	○		
	服薬管理	○	○	○
	その他			
介護給付外費用		昼食代(おやつ含)650円/食	昼食代(おやつ代含む)650円/食 昼食代600円/食 おやつ代50円/回	昼食代450円/食
入浴サービス		一般浴・チェアー浴・ストレッチャー浴	一般浴・シャワー浴	一般浴・チェアー浴・ストレッチャー浴
体験利用		有(送迎無)	有(送迎有)1,550円	
介護保険外利用			有(送迎有)3,550円	
事業所の特徴・PRや地域交流・場の提供			25人定員で比較的ADLの自立した方が多いです。アットホームで、女性利用者が多いです。	

通所介護

引田荘 デイサービスセンター	デイサービス はまち	デイサービス ふれあいの里
〒769-2901 引田922-18	〒769-2901 引田4268-1	〒769-2601 三本松1204
0879-33-7001 0879-33-7005	0879-33-7252 0879-33-7350	0879-25-3252 0879-25-6015
火～土(年末年始)	月～土(年末年始)	月～土(木・日・元旦除く)
9:15～16:30	8:30～17:30 短時間有9:15～16:30	9:00～18:00 短時間有9:15～16:30
25人	22人	40人
事業対象者・要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者
東かがわ市	東かがわ市	東かがわ市・さぬき市
○		
	○	
見守り	見守り・実施	
○	○	○
	○	
見守り	○	
見守り	実施	
○	○	
○	声掛け・見守り・実施	○
昼食(おやつ含)代600円/食	昼食代450円/食	昼食代680円/食
一般浴・チェアー浴	一般浴・チェアー浴	一般浴・チェアー浴
有(送迎無)	有(送迎無)	有(送迎無)
	安戸池のほとりにある自然豊かな場所にあるデイサービスです。アットホームな雰囲気、リラックスして過ごしていただけます。四季折々で様々な行事を楽しんでいます。	ご自宅での入浴が困難な方のために、椅子に座ったまま入浴できるチェアー浴と、バリアフリーの入浴設備をご用意しています。気持ちのいい入浴で、リフレッシュしてください。一人一人の個性を大切にしながら、前向きな気持ちを後押しするサポートを心がけています。

通所介護

事業所名		デイサービスセンター たんぽぽの家	湊荘デイサービスセンター	デイサービス 愛華の里
住所		〒769-2701 湊263-1	〒769-2701 湊1183-5	〒769-2512 落合100-1
TEL FAX		0879-26-3385 0879-26-3386	0879-25-0674 0879-25-9638	0879-25-7755 0879-25-7756
営業日(定休日)		月～土(年末年始)	月～金(年末年始)	月～土(元旦・1/2)
サービス時間		9:00～16:00 短時間有9:00～13:00	9:15～16:30 短時間有9:15～15:30	9:00～16:30
定員		22人	40人	25人 ※土20人
受け入れ介護度		事業対象者・要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者	要支援・要介護者
送迎可能地域		東かがわ市	東かがわ市	東かがわ市・津田・大川
対応可能な医療内容	看取り			
	経管栄養			
	インスリン	見守り	○	見守り
	在宅酸素	○	○	○
	喀痰吸引		○	
	膀胱カテ	○	○	
	ストマ	○	○	見守り
	人工透析	○		
	服薬管理	声掛け・見守り・実施	○	○
	その他			
介護給付外費用		昼食(おやつ含)代600円/食 オムツ代実費 教養娯楽費実費	昼食(おやつ含)代600円/食 オムツ代実費 洗濯代100円/回 レク代実費	昼食(おやつ含)代720円/食
入浴サービス		一般浴・チェアー浴	一般浴・チェアー浴・ストレッチャー浴	個浴・特殊浴
体験利用		有(送迎有)	有(送迎有)	有(送迎有)
介護保険外利用			有(送迎有)	
事業所の特徴・PRや 地域交流・場の提供		在宅のご高齢者の方をお車で送迎し、入浴、食事、日常生活動作訓練、レクリエーションなどのサービスを提供します。明るくアットホームな雰囲気の中で、快適な一日をお過ごしいただけるよう、専門スタッフがお世話いたします。	管理栄養士考案の昼食を600円で提供しており、季節の野菜や花を育てる家庭菜園も楽しめます。ウォーターベッドや低周波治療器などの設備も充実しており、痛みの緩和に役立ちます。レクリエーションも豊富で、水・木・金曜日には理学療法士による個別マッサージも受けられます。	気持ちのリフレッシュに加え、身体の機能を向上させる運動など、「また来たい」を体験していただけます。

地域密着型通所介護

通所介護 ファインケア	デイサービス けんこう倶楽部	すばるデイサービス松原	デイサービスセンター 町田
〒769-2520 馬篠249-1	〒769-2606 水主304-1	〒769-2702 松原615-1	〒769-2515 町田689
0879-26-1081 0879-26-1077	0879-24-1250 0879-49-2010	0879-25-3272 0879-49-2742	0879-25-8428 0879-25-8317
月～土(年末年始)	月～土(GW.お盆休み.年末年始)	月～金(年末年始)	月・水・金(年末年始)
9:15～16:30	8:00～17:00 短時間有 8:50～11:55 13:20～16:25	9:00～16:15	9:15～15:45 短時間有 ※ケアプランにより3時間～
15人	18人	18人	10人
要介護者	事業対象者、要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者
東かがわ市(白鳥・大内)	東かがわ市	東かがわ市(五名は除く)	東かがわ市
○		見守り	見守り
		○	
		見守り・実施	
		見守り・実施	見守り
○		声掛け・見守り・実施	○
昼食代500円/食 オムツ各自持参	おやつ代50円/回	昼食(おやつ含)代450円/食	昼食代500円/食
個浴	なし	一般浴・チェアー浴	個浴
有(送迎無)	有(送迎有)	有(送迎無)	有(送迎有)
1日15人までの少人数制で、 介護スタッフとの関係も家族 のような感じで、穏やかに過 しています。		昼食は施設内で調理している ので、品数も多く、温かいご飯 が提供できます。	定員が10名なので、アットホー ムな雰囲気です。キメの細かい サービスを提供しています。 ※高齢者サロンは現在休止中

通所リハビリテーション

事業所名		介護老人保健施設 リリックケアセンター	太田病院 通所リハビリテーション ひまわり	介護老人保健施設 ひまわり
住所		〒769-2701 湊1867-2	〒769-2601 三本松1758	〒769-2601 三本松1665-1
TEL FAX		0879-25-0103 0879-24-0103	0879-25-2665 0879-25-7779	0879-25-6600 0879-25-6611
営業日(定休日)		月～土(年末年始)	月～土(年末年始)	月～金(祝日・年末年始)
サービス時間		9:45～16:15 短時間有	9:45～16:00 短時間有 9:45～13:30	10:00～16:30
定員		40人	60人	35人
受け入れ介護度		要支援・要介護者	要支援・要介護者	要支援・要介護者
送迎可能地域		東かがわ市	東かがわ市	東かがわ市
対応可能な医療内容	看取り		○	○
	経管栄養		○	○
	インスリン		○	○
	在宅酸素		○	○
	喀痰吸引		○	○
	膀胱カテ		○	○
	ストマ	見守り	○	○
	人工透析		○	○
	服薬管理	見守り		○
	その他			
介護給付外費用		昼食代500円/食	昼食(おやつ含)代660円/食 おやつ代85円/回 日常生活費110円/回	昼食(おやつ含)代700円/食 オムツ代実費 日常生活費100円/回 教養娯楽費100円/回
入浴サービス		一般浴・チェアー浴・ストレッチャー浴	一般浴・ストレッチャー浴	一般浴・チェアー浴・ストレッチャー浴
体験利用			有(送迎有)見学も対応可能	有(送迎有)
介護保険外利用				
事業所の特徴・PR や地域交流・場の提供			以前から時短利用コースにも力を入れていきます。時短ならデイに行ってみたい、1日はしんどいが、デイに興味がある方などのご利用をお待ちしております。また、1日利用の方にも楽しんでいただけるように、レクレーションにも取り組んでいます。	春や秋には、施設の近くの前山公園を散策したり、毎月のクラフトでは、季節感のある作品作りに取り組んでもらっています。※体験利用は800円です。

通所リハビリテーション

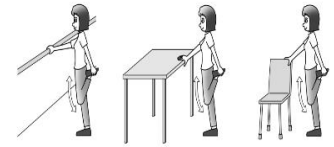
事業所名	指定通所リハビリテーション さかもと	
住所	〒769-2602 川東106-3	
TEL FAX	0879-26-1085 0879-26-1085	
営業日(定休日)	月～土(水・日・年末年始)	
サービス時間	8:30～18:30 短時間有 9:45～11:44	
定員	60人	
受け入れ介護度	要介護者	
送迎可能地域	東かがわ市・さぬき市	
対応可能な医療内容	看取り	
	経管栄養	○
	インスリン	○
	在宅酸素	○
	喀痰吸引	○
	膀胱カテ	○
	ストマ	
	人工透析	
	服薬管理	○
	その他	
介護給付外費用	昼食(おやつ含)代690円/食	
入浴サービス	一般浴・チェアー浴	
体験利用		
介護保険外利用		
事業所の特徴・PRや地域交流・場の提供		

腰痛を予防しよう！

廊下、フロアなどで行うストレッチング

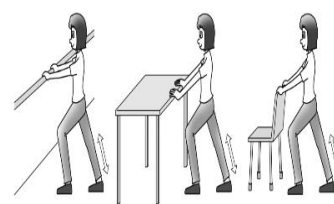
介護施設には手すり、テーブル、椅子、受付カウンターなどがあります。それらを利用したストレッチングの補助器具として利用します。

a. 手すり、椅子などを利用した大腿前部(太ももの前側)のストレッチング



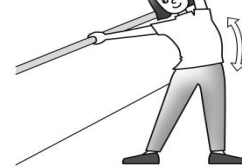
20～30秒間姿勢を維持し、左右それぞれ1～3回伸ばします

b. 手すり、椅子などを利用した下腿後部(ふくらはぎ)のストレッチング



20～30秒間姿勢を維持し、左右それぞれ1～3回伸ばします

c. 手すり、壁を利用した体側のストレッチング



20～30秒間姿勢を維持し、左右それぞれ1～3回伸ばします

d. 手すり、壁を利用した大腿外側部(太ももの外側)・臀部(お尻)・腹部のストレッチング



壁を背に向けて立ち、上体を壁に向けひねります。
20～30秒間姿勢を維持し、左右それぞれ1～3回伸ばします

訪問系介護施設

訪問介護

訪問介護

事業所名		訪問介護 あいあい	ヘルパーステーション すずらの里	ひまわり 介護支援センター
住所		〒769-2601 三本松1199-1	〒769-2601 三本松1530-1	〒769-2601 三本松1758
TEL FAX		0879-25-2052 0879-26-1517	0879-25-7017 0879-25-7017	0879-25-8070 0879-25-7779
営業日 定休日		月～日	月～金 土日・祝・お盆・年末年始	月～土 日・年末年始
サービス提供時間		8:30～17:30	9:00～18:00	8:00～18:00
早朝夜間対応				
種類	訪問介護	○	○	○
	訪問型サービス	○	○	○
サービス提供地域		東かがわ市・さぬき市 ※五名・福栄地区、多和・松尾 地区除く	東かがわ市	東かがわ市
対応可能な医療内容	看取り			
	経管栄養			
	インスリン			
	在宅酸素			
	喀痰吸引			
	膀胱カテ			
	ストマ			
	人工透析			
	その他			
介護保険外サービス	利用者のみ	○	○	○
	利用者以外			○
	費用	15分を1単位 身体介護1,402円/1単位(昼間) 生活援助1,050円/1単位(昼間)	2,000円/時 1,000円/30分	家事援助2,200円/時 身体的援助3,000円/時 (税別)
	内容	利用者もしくは家族の希望する 生活全般に関する支援		
事業所の特徴・PR		介護の資格を持った専門員が、ご自宅に訪問して、より良い生活をお手伝いします。介護認定を受ける事が出来なかった方も、当事業所では安心価格でのサービスを実施しておりますので、お気軽にご相談ください。	祝日はサービスを行っています。土日は、絶対必要な方(オムツ交換等)は、訪問しています。	(I)いつも(N)にここに(G)元気よくINGの精神で取り組んでいます。

訪問介護

ずいしょう 指定訪問介護事業所	ヘルパーステーション たんぽぽの家	訪問介護 ファインケア	特別養護老人ホーム 絹島荘
〒769-2701 湊1183-5	〒769-2701 湊263-1	〒769-2520 馬篠249-1	〒769-2520 馬篠1227-20
0879-25-0674 0879-25-9638	0879-26-3385 0879-26-3386	0879-26-1069 0879-26-1077	0879-25-6511 0879-25-6565
月～日 元旦	月～土 日・年末年始	月～金(土日相談可) 年末年始	月～日 年中無休
8:00～17:45	身体・生活介助8:00～17:30 通院等乗降介助8:00～17:30	8:30～17:30	8:05～17:05
早朝7:00～8:00 夜間18:00～22:00	早朝7:00～8:00 夜間18:00～19:00 電話対応24時間		
○	○	○	○
	○		
東かがわ市	東かがわ市・さぬき市 (通院等乗降介助は香川県内)	東かがわ市・さぬき市	東かがわ市(白鳥・大内) 津田
○			○
医療行為はできないが、食事・ 排泄介助等の身体介護は行い ます。	見守り	○	
	○	○	
○	○	○	
両方			
○	○		
○	○	○	○
○	○		
生活援助:2,240円/時 身体介護:3,000円/時		1,800円/時 以降600円/20分 交通費300円	500円/15分
受診の付き添い 自宅の片づけ 衣類の整理整頓 受診時の準備	通院等乗降介助 (契約外の方、要支援の方、 入退院時・通院以外で利用の方)		散歩の付き添い 受診の付き添い 介護保険範囲外の安否確認や 会話のお相手
経験豊富な訪問介護員が在籍 しており、利用者様一人ひとりの 気持ちに寄り添った、きめ細や かなサービスを提供していま す。 また、限られた食材でも工夫を 凝らし、栄養バランスに配慮した 複数の副食を調理することが可 能です。日々の暮らしに彩りと 安心をお届けします。	在宅で体の不自由な高齢者や障 害のある方で、日常生活にお世話 が必要な方に、ヘルパーが自宅に 訪問し、介護・家事などのサービス を提供します。通院時に介護タク シーを利用できます。	利用者・家族の意向に沿った 介護を提供できるように、ケア マネージャーや他事業所との 連携を大切に考えております。	経験豊富なヘルパーが訪問し ます。傾聴し困りごとのご相談 にも対応します。

訪問介護

事業所名		訪問介護 愛華の里	元気クラブ	訪問介護事業所 あどいけ	指定訪問介護事業所 すばる
住所		〒769-2512 落合139	〒769-2705 白鳥1681-5	〒769-2901 引田4268-1	〒769-2702 松原1011-2
TEL FAX		0879-25-7755 0879-25-7756	0879-25-0202 0879-25-8989	0879-33-7253 0879-33-7350	0879-25-3271 0879-25-3271
営業日 定休日		月～日	月～土 日・年末年始	月～日 年中無休	月～日
サービス提供時間		7:00～20:00	8:30～17:30	6:00～22:00	身体・生活介助 8:00～18:00
早朝夜間対応		有		18:00～22:00	
種類	訪問介護	○		○	○
	訪問型サービス		○		○
サービス提供地域		同一施設内	東かがわ市	東かがわ市 (五名を除く)	東かがわ市
対応可能な医療内容	看取り			○	
	経管栄養				
	インスリン			○	
	在宅酸素	○		○	
	喀痰吸引				
	膀胱カテ			○	
	ストマ			○	
	人工透析			○	
	その他				
介護保険外サービス	利用者のみ	○			○
	利用者以外				
	費用				
	内容				
事業所の特徴・PR				利用者様の心身の状況に応じて、丁寧な介護を行っています。ヘルパーの介護福祉士有資格者は、70%以上となっています。	利用者様の心身の状況に応じて、丁寧な介護を行っています。ヘルパーの介護福祉士有資格者は、70%以上となっています。

訪問看護

・

訪問リハビリテーション

訪問看護

事業所名		訪問看護ステーション 絆	訪問看護ステーション kotori	訪問看護ステーション せきれい
住所		〒769-2519 小砂509-1	〒769-2516 土居105	〒769-2705 白鳥245-7
TEL FAX		0879-25-7715 0879-25-7716	0879-26-5020 0879-26-9151	0879-49-2000 0879-49-2001
営業日(定休日)		月～金 (土日・祝祭日および12月29日～ 1月3日まで休業日)	月～金(土日・祝日)	月～土(祝日・年末年始)
サービス提供時間		8:30～17:00 24時間対応	8:30～17:30 24時間対応	9:00～18:00 24時間対応
介護度		要支援～要介護5	要支援～要介護	要支援～要介護5
サービス提供地域		東かがわ市・さぬき市・高松・牟礼 ※東かがわ市・さぬき市以外 交通費500円	東かがわ市・さぬき市	東かがわ市・さぬき市
対応可能な医療内容	在宅看取り	○	○	○
	緊急時	○	○	○
	経管栄養	○	○	○
	在宅酸素	○	○	○
	喀痰吸引	○	○	○
	気管カニューレ	○	○	○
	人工呼吸器	○	○	○
	点滴	○	○	○
	中心静脈栄養	○	○	○
	導尿	○	○	○
	膀胱カテ	○	○	○
	ストマ	○	○	○
	腹膜透析	○	○	○
	褥瘡	○	○	○
	認知症	○	○	○
	障害	○	○	要相談
	がん	○	○	○
	難病	○	○	○
	精神	○	○	○
	小児	○	○	
在宅リハ		○※心・呼・言語・摂食嚥下		○※心・呼(摂食嚥下は要相談)
給付外費用		◎医療・介護保険サービス利用者のみ対象 ・エンゼルケア5,000円 ※90分を超えた場合は、30分につき1,000円 (厚生労働大臣が定める指定訪問看護非該当者)	◎医療・介護保険サービス利用者のみ ・エンゼルケア10,000円 ・交通費 ※さぬき市・東かがわ市を超えた時点から片道5kmにつき200円	◎医療・介護保険サービス利用者のみ ・エンゼルケア20,000円 ・受診同行(要相談)
事業所のPR		24時間対応が可能な体制をとっていますので、ご家庭で安心した療養生活が送れるように、訪問看護サービスを提供しています。	サービスに関わるすべての方が幸せになることをコンセプトに立ち上げた事業所です。24時間365日対応しています。小児・精神・医療依存度の高い方も受け入れ可能です。	24時間365日、必要に応じて訪問を実施しております。看取りや療養におけるレスパイトを重要と考え訪問しております。

訪問リハビリテーション

事業所名		太田病院 訪問リハビリテーション事業	阪本病院 訪問リハビリテーション
住所		〒769-2601 三本松1758	〒769-2602 川東103-1
TEL FAX		0879-25-2673 0879-23-0707	0879-25-3011 0879-49-0826
営業日(定休日)		月～土(祝日・年末年始)	月～土(日・祝日)
サービス提供時間		9:00～17:00	9:00～18:00
介護度		東かがわ市	東かがわ市・さぬき市 (志度・長尾・五名については要相談)
サービス提供地域			
対応可能な医療内容	在宅看取り	特になし	特になし
	緊急時		
	経管栄養		
	在宅酸素		
	喀痰吸引		
	気管カニューレ		
	人工呼吸器		
	点滴		
	中心静脈栄養		
	導尿		
	膀胱カテ		
	ストマ		
	腹膜透析		
	褥瘡		
	認知症		
	障害		
	がん		
	難病		
	精神		
小児			
在宅リハ			
給付外費用			
事業所のPR		地域に密着した訪問リハビリテーションを展開し、その人にあった質の高い訓練を実施しています。	スタッフも豊富で、住宅改修や福祉用具選定などのアドバイスや、自主的な運動、介護方法・助言なども積極的に行っています。また、退院退所直後の方など短期間のみのサービス提供も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

短期入所生活介護

短期入所療養介護

小規模多機能型居宅介護

看護小規模多機能型居宅介護

短期入所生活介護

事業所名		引田荘指定短期入所 生活介護事業所	湊荘指定短期入所 生活介護事業所	特別養護老人ホーム 絹島荘
住所		〒769-2901 引田922-18	〒769-2701 湊1183-5	〒769-2520 馬篠1227-20
TEL FAX		0879-33-7001 0879-33-7005	0879-25-0674 0879-25-9638	0879-25-6511 0879-25-6511
種別		短期入所生活介護・多床室・個室	短期入所生活介護・ユニット型	短期入所生活介護・多床室・個室
定員		20人	20人	20人
送迎	送迎	○	○	○
	土日対応		○	○
	送迎範囲	東かがわ市	東かがわ市	東かがわ市・さぬき市
受け入れ介護度		要支援1以上	要支援1以上	要支援1以上
対応可能な医療内容	看取り		○	○
	経管栄養		胃ろう	胃ろう・経鼻
	療養食		○	○
	インスリン		○	○
	在宅酸素		○	○
	喀痰吸引		口腔・鼻腔	口腔・鼻腔
	膀胱カテ	○	○	○
	ストマ	ウロ・便	ウロ・便	ウロ・便
	点滴		○	○
	服薬管理	○	○	○
	麻薬使用			
	受診送迎		緊急時とロングのみ	緊急時とロングのみ
	重度認知		要相談	○
	ガン末期		要相談	要相談
	機能訓練	○	○	○
介護保険給付以外の費用			特別な食事実費 散髪代2,000円/回	朝食代360円 昼食代650円 夕食代525円 個室1231円/日 多床室915円/日 散髪代1500円/回
事業所の特徴・PR			全室個室で洗面台、トイレ完備。 年間通して利用、送迎対応。1ユニット10名の少人数ケアで、利用者の希望や身体状態に合わせたきめ細やかなサービスの提供。 ノーリフティングケアの実施。四季折々の献立や身体状態に合わせた食事の提供。	一人ひとりの笑顔があるケアを目指します。絹島荘に来れば元気になる、自分が必要とされる場合があります。 土日・祝日の送迎対応可能。 管理栄養士による、地産地消の食材を使用しての献立で、身体状況に応じた食事の提供。

短期入所療養介護

事業所名		介護老人保健施設 ひまわり	介護老人保健施設 リリックケアセンター
住所		〒769-2601 三本松1665-1	〒769-2701 湊1867-2
TEL FAX		0879-25-6600 0879-24-6611	0879-25-0103 0879-24-0103
種別		短期入所療養介護・多床室・個室	短期入所療養介護
定員		空室利用	空室利用
送迎	送迎	○	○
	土日対応	日曜不可	要相談
	送迎範囲	東かがわ市・さぬき市	東かがわ市
受け入れ介護度		要支援1以上	要支援1以上
対応可能な医療内容	看取り		
	経管栄養	胃ろう	
	療養食	○	○
	インスリン	○	
	在宅酸素	○	
	喀痰吸引	口腔・鼻腔	○
	膀胱カテ	○	○
	ストマ	ウロ・便	ウロ・便
	点滴	○	
	服薬管理	○	○
	麻薬使用		
	受診送迎		
	重度認知	○	○
	ガン末期	要相談	要相談
	機能訓練	○	○
介護保険給付以外の費用		部屋代 多床室430円/日 個室1,700円/日 食費1,690円/日 施設洗濯代250円/回 散髪代1,800円(税別)/回 日常生活費・教養娯楽費実費150円/日 申込電化製品電気代33円/日	電気代2,000円～5,000円/月 洗濯代2,000円～5,000円/月 散髪代2,000円/回
事業所の特徴・PR		空室利用型です。利用時の個別リハビリの実施も可能です。レクレーションや行事等も実施し、楽しめるよう努めています。	

事業所名	駅前やすらぎ処	ナースホーム絆
住所	〒769-2702 松原656-1	〒769-2519 小砂509-1
TEL FAX	0879-26-5650 0879-25-6775	0879-24-9215 0879-25-7716
定員	登録29人・通い15人・宿泊5人	登録29人・通い15人・宿泊9人
営業状況	通い・8:00～18:00 訪問・早朝、夜間対応は高齢者 アパート入所者のみ	365日・24時間営業 通い(基本)9:00～16:00
送迎訪問可能地域	東かがわ市 ※一部要相談	東かがわ市
受け入れ可能な 医療内容	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅酸素 ・膀胱カテ(見守り) ・ストマ(見守り) ・服薬管理(実施) 	<ul style="list-style-type: none"> ・看取り ・経管栄養 ・在宅酸素・喀痰吸引 ・人工呼吸器・気管カニューレ ・点滴・中心静脈栄養 ・導尿・膀胱カテ・腹膜透析 ・褥瘡
介護保険給付以 外の費用	朝食400円 昼食400円 夕食600円 おやつ代0円 宿泊代2,000円/泊 オムツ代実費	朝食500円 昼食600円 夕食700円 おやつ代0円 宿泊費2,000～6,000円/泊 オムツ代実費 電気代100円/日 洗濯代200円/回
支援内容	通い・訪問・泊り※泊りサービス については毎週金曜日のみ	通いサービス 訪問サービス(看護・介護) 宿泊
事業所のPR	小規模人数での対応であり、静かに落ち着いて過ごせる施設であります	

腰痛を
予防しよう!

忙しい合間の 腰痛予防の「これだけ体操」

移動など前屈みでの作業後、重い物を持った後、しばらく座りっぱなしだった後(特に腰に違和感を感じた時)には、「これだけ体操」をやりましょう!

●どうやるの? 1～2回

息を吐きながら、3秒間
骨盤をしっかりと押すだけ

同時にできるだけ近づけながら骨盤を前へ押し込んでいく

足は肩幅より少し広めで平行に置く

このときは中止!

痛みがお尻から太もも以下に続く場合は中止し、整形外科にご相談ください。

Q:なぜすぐに腰を反らすと良いのでしょうか?
A:後ろへズレた腰椎が中央に戻りやすいからです。

通常、腰椎は椎間板の中央にあります。

前屈み姿勢によって腰椎が後方へ移動し、椎間板のバランスが崩れます。

すぐ反らせば、容易に腰椎がバランスの良い中央へ戻ります。

※余裕があれば前屈み作業の前にも1～2回しっかりと反らしておくことさらに良いでしょう。

厚労省サイトから引用