

短期入所生活介護
・
短期入所療養介護
・
小規模多機能型居宅介護

【留意事項】

- ・掲載内容は、調査時点の事業所からの情報提供になります。最新情報や詳細は、各事業所へ直接確認をお願いします。
- ・情報の更新は、年一回を予定しています。
- ・掲載内容データの管理は、大川地区医師会在宅医療介護連携支援センターで行います。

※ この情報は、令和7年10月現在のものです。

短期入所生活介護

事業所名		介護老人福祉施設 さわやかホーム	さざんか荘 特別養護老人ホーム	志度玉浦園 短期入所生活介護事業所	ショーステイ志度の丘 短期入所生活介護
住所		〒769-2401 津田町津田2207	〒761-0904 大川町田面360	〒769-2101 志度1610-1	〒769-2101 志度4626-8
TEL FAX		0879-42-1160 0879-42-1161	0879-43-0555 0879-43-5878	087-894-5868 087-894-5876	087-894-7112 087-894-7113
種別		短期入所生活介護	短期入所生活介護・多床室・個室	短期入所生活介護・多床室・個室	短期入所生活介護・ユニット型
定員		5人	空床利用	20人	20人
送迎	送迎	○	○	○	○
	土日対応	○	○	要相談	
	送迎範囲	さぬき市・大内	さぬき市・東かがわ市	さぬき市	さぬき市・東かがわ市・三木町・牟礼
受け入れ介護度		要支援者・要介護者	要支援者・要介護者	要介護者	要介護1～要介護5
対応可能な医療内容	看取り	○			○
	経管栄養			胃ろう	胃ろう(要相談)
	療養食	○	○	○	
	インスリン			要相談	○
	在宅酸素			要相談	○
	喀痰吸引	○		要相談	
	膀胱カテ				○
	ストマ			要相談	○
	点滴				
	服薬指導	○	○	○	○
	麻薬使用				
	受診送迎			○	
	重度認知			○	
	ガン末期				
	機能訓練	○			
介護保険給付以外の費用		特別な食事 (療養食加算1回あたり8円) 電気代900円/月 散髪代1,500円/回 ※その他HPを参照ください。	特別な食事実費 散髪代実費 日用品・教養娯楽費実費	食費 1,445円/日 家賃 個室 1,231円/日 多床室 915円/日 おむつ代、電気代、洗濯代、水道代 0円 散髪代 1,500円 テレビ持ち込み料 30円/日 冷蔵庫持ち込み料 50円/日 日用品・教養娯楽費実費	電気代900円/月 散髪代2,500円
事業所の特徴・PR		併設型の短期入所生活介護になります。送迎は、さぬき市市内、東かがわ市一部地域への送り迎えを行っています。1泊2日の利用から長期的なロングショートの受け入れもを行っています。	数少ない公立公営施設として、中立公正なサービスの提供に努めています。	天野峠の中腹に位置し、自然に囲まれた志度町、志度湾を一望できる風光明媚な所に施設を構えています。明るく親切をモットーに利用者様の生きがいと安らぎを一緒に分かち合えるような施設です。	

短期入所生活介護

短期入所タイムライト	特別養護老人ホーム 香東園	ハーティヴィラ亀鶴 ショートステイセンター	特別養護老人ホーム ゆたか荘短期入所
〒769-2101 志度2325-1	〒769-2322 寒川町石田西680-1	〒769-2302 長尾西1602-1	〒769-2304 昭和562-4
087-894-8341 087-894-8351	0879-43-2557 0879-42-6321	0879-23-6134 0879-23-6177	0879-23-6511 0879-23-6565
併設型・ユニット型短期入所生活介護	短期入所生活介護・多床室・個室	短期入所生活介護・ユニット型	短期入所生活介護
20人	20人	30人	20人
○	○	○	○
	○		○
さぬき市・東かがわ市・高松市	さぬき市・東かがわ市・三木町	さぬき市・三木町	大川・志度・寒川・長尾・三木町
要支援者・要介護者	要支援者・要介護者	要支援者・要介護者	要支援者・要介護者
	○		
胃ろう(要相談)	胃ろう		○
	○	○	○
○	○	○	○
○	○	○ 30まで	○
日中のみ可	口腔・鼻腔		口腔
○	○		○
○	○	○	○
	○	○	
	○		
○			○
○	○		○
	○		
○	○	○	○
居住費 食費 医療費 散髪代	散髪代1,500円/回	散髪代実費 特別な食事実費	散髪代2,300円/回 教養娯楽費実費30円/日
	ショートステイ利用者は、特養入所者と一緒にの生活になります。集団生活にはなりませんが、個別ケアに努めており、ご自宅での生活をできる限り継続できるように支援しています。	ユニット型のフロアー設計のため家庭的なサービスが提供できます。	ご利用者の状況を把握したうえで、その方にあった居室、食事、福祉用具を準備し安心安全にご利用していただけるようになっています。

短期入所療養介護

事業所名		介護老人保健施設 さわやか荘	介護老人保健施設 ボタラの森	介護老人保健施設 ヌーベルさんがわ	介護老人保健施設 悠々荘
住所		〒769-2401 津田町津田2207	〒769-2101 志度1102-3	〒769-2321 寒川町石田東甲170	〒769-2304 昭和1005-5
TEL FAX		0879-42-1150 0879-42-1153	087-894-8686 087-894-6565	0879-43-1102 0879-43-1103	0879-52-1312 0879-52-1311
種別		短期入所療養介護・多床室・個室	短期入所療養介護・多床室	短期入所療養介護	短期入所療養介護・多床室・個室
定員		空床利用	空床利用	空床利用	空床利用
送迎	送迎	○	○	○	○
	土日対応	要相談	日曜以外あり	○	土日以外
	送迎範囲	さぬき市	さぬき市	さぬき市・東かがわ市・三木町・高松市	さぬき市・三木町
受け入れ介護度		要支援者・要介護者	要支援者・要介護者	要支援者・要介護者	要支援者・要介護者
対応可能な医療内容	看取り				○
	経管栄養	胃ろう	胃ろう・経鼻	胃ろう	胃ろう
	療養食	○	○	○	○
	インスリン	○	○	要相談	△
	在宅酸素	○	○	要相談	○
	喀痰吸引	口腔・鼻腔	口腔・鼻腔・気管	要相談	口腔・鼻腔
	膀胱カテ	○	○	要相談	○
	ストマ	○	○	要相談	○
	点滴		○		△
	服薬指導	○	○	○	○
	麻薬使用				△
	受診送迎			○	△
	重度認知		○		△
	ガン末期		○		△
	機能訓練			○	○
介護保険給付以外の費用		食費300～1,550円/日 部屋代0～1,640円/日 電気代10～30円/日 洗濯代140～200円/回 散髪代1,500円～/回	電気代1台55円/日 洗濯代330円/回 散髪代2,000円/回 日用品・教養娯楽費200円/日	居室代： 個室1,728円/日 多床室(4人部屋)437円/日 食事代1,445円/日 電気代100円/日(1コンセントにつき) 洗濯代100円/回 散髪代2,000円/回 日用生活品費100円(オムツ代含む)	食費300～1,640円/日 個室1,228円/日 多床室430～437円/日 特別な室料・個室：1,000円/日 2人室：480円/日 電気代 1点80円/日 洗濯代100円/回 散髪代1,700～2,200円/回 日用品・教養娯楽費150円/日
事業所の特徴・PR		在宅生活を継続できるようにリハビリ(PT・OT)に加え、介護、看護スタッフによる生活リハビリを行っています。その方のニーズに合わせたプランの作成を行い、多職種連携で在宅支援を重点に取り組んでいます。(在宅復帰) 在宅復帰後のショートステイも柔軟に対応しています。	一時的に家庭での介護が困難になった時や介護疲れによる休息を目的に、短期間のお泊りサービスで専門職による個別リハビリを受けることが出来ます。	在宅での生活に向けて支援を行う施設であり、医師・看護・リハビリ・介護などの多職種協働で、皆さんの支援をさせていただきます。地域の居場所作りなど地域貢献事業にも力を入れて取り組んでいます。	介護保険法による施設サービス計画によって、看護・介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上のお世話をさせていただき、利用者がご自宅での自立した生活を営むことができるように、生活の復帰を目指す施設です。

地域密着型

小規模多機能型居宅介護

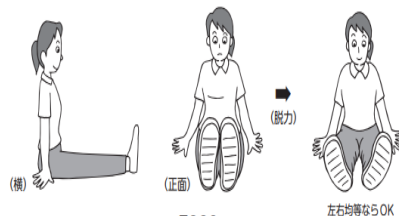
事業所名	小規模多機能型居宅介護施設 順	小規模多機能型居宅介護施設 幸楽苑
住所	〒769-2103 小田1687	〒769-2312 造田是弘618-6
TEL FAX	087-880-5657 087-880-5658	0879-52-5448 0879-52-1152
定員	登録29人・通い15人・宿泊9人	登録29人・通い18人・宿泊8人
営業状況	通い・8:30～17:30 訪問・早朝、夜間対応は要相談	通い・9:00～18:00 訪問・早朝、夜間は希望により対応可
送迎・訪問可能地域	さぬき市	さぬき市
受け入れ可能な 医療内容	インスリン(見守り) 膀胱カテ(見守り) 服薬管理(声掛け・見守り・実施)	在宅看取り 在宅酸素 インスリン(見守り・実施) 膀胱カテ(見守り・実施) ストマ(見守り・実施) 人工透析 服薬管理(声掛け・見守り・実施)
介護給付以外の費用	朝食300円 昼食620円 夕食525円 配食 昼食620円(おかずのみ570円) 夕食525円(おかずのみ475円) 宿泊代1500円/泊	朝食350円 昼食600円 夕食600円 おやつ代200円/食 宿泊代2,000円/泊
支援内容	受診の送迎・付き添い 在宅での服薬確認 スーパーへの送迎 買い物支援 自宅での食事介助 散歩の付き添い 安否確認	受診の付き添い 在宅での服薬確認 買い物支援 自宅での食事準備、介助 自宅でのリハビリ 散歩の付き添い 安否確認
事業所PR	通い、泊り、訪問を組み合わせ、可能な限り在宅での生活をサポートします。いつでもご相談ください。	在宅生活を送る上で小規模多機能型居宅介護で支援させていただくことはもちろんですが、公正中立な立場で、必要な情報を利用者さんとその家族に提供し様々な支援の形をもって生活のサポートに努めます。

身体の歪みを
チェックして改善！

④ 鏡の前で姿勢チェック



⑤ 仰向けの姿勢で足を伸ばし、そのまま脱力して足を左右に開いてみましょう。
つま先の開き具合に違いはありませんか？

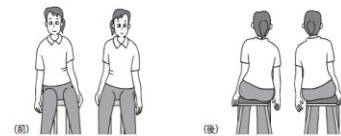


(1) ② からのゆがみ矯正のエクササイズ

姿勢の崩れ、骨格のゆがみをなおすエクササイズを行い正しい姿勢に戻すことで、腰への負担を軽減することができます。

A バランス調整

椅子に腰掛け、足踏みをするように、お尻を左右交互に上げ下げします(左右交互に各3回×3セット)



骨盤の内側の筋肉を動かす、骨盤のバランスを整えます。

B 足の前上げ・後ろ上げ

腰に手を当て立った姿勢から、片足ずつ前方後方にゆっくりと上げます。(左右交互に各3回×3セット)
※足を上げたときに、上体が傾かないようにしましょう
※なるべく骨盤の位置を動かさず足を上げ下げします



C 足の横振り

腰に手を当て立った姿勢から、片足ずつ軽く横に上げて下ろします。(左右交互に各3回×3セット)

