

通所系介護施設

通所介護・地域密着型通所介護

通所リハビリテーション

通所介護

事業所名	絹島荘 デイサービスセンター	デイサービス みなみ	サンパール白鳥 デイサービスセンター
住所	〒769-2520 馬篠1227-20	〒769-2603 横内304-8	〒769-2705 白鳥436-1
TEL FAX	0879-25-6511 0879-25-6565	0879-26-3450 0879-26-3455	0879-23-1400 0879-23-1420
営業日(定休日)	月～土(年末年始)	月～土(年末年始)	月～日(年末年始)
サービス時間	9:30～16:30	9:00～16:15	9:15～16:30 短時間有
定員	35人	25人	45人
受け入れ介護度	要支援・要介護者	事業対象者、要支援・要介護者	事業対象者、要支援・要介護者
送迎可能地域	東かがわ市(白鳥・大内)	東かがわ市	東かがわ市
対応可能な医療内容	看取り	○	○
	経管栄養	○	
	インスリン	○	○
	在宅酸素	○	○
	喀痰吸引	○	
	膀胱カテーテル	○	○
	ストマ		○
	人工透析	○	
	服薬管理	○	○
	その他		
介護給付外費用	昼食代(おやつ含)650円/食	昼食代(おやつ代含む)650円/食 昼食代600円/食 おやつ代50円/回	昼食代450円/食
入浴サービス	一般浴・チェア浴・ストレッチャー浴	一般浴・シャワー浴	一般浴・チェア浴・ストレッチャー浴
体験利用	有(送迎無)	有(送迎有)1,550円	
介護保険外利用		有(送迎有)3,550円	
事業所の特徴・PRや 地域交流・場の提供		25人定員で比較的ADLの自立した 方が多いです。アットホームで、女性利用者が多いです。	

通所介護

引田荘 デイサービスセンター	デイサービス はまち	デイサービス ふれあいの里
〒769-2901 引田922-18	〒769-2901 引田4268-1	〒769-2601 三本松1204
0879-33-7001 0879-33-7005	0879-33-7252 0879-33-7350	0879-25-3252 0879-25-6015
火～土(年末年始)	月～土(年末年始)	月～土(木・日・元旦除く)
9:15～16:30	8:30～17:30 短時間有9:15～16:30	9:00～18:00 短時間有9:15～16:30
25人	22人	40人
事業対象者・要支援・要介護者	事業対象者、要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者
東かがわ市	東かがわ市	東かがわ市・さぬき市
○	○	
見守り	見守り・実施	
○	○	○
	○	
見守り	○	
見守り	実施	
○	○	
○	声掛け・見守り・実施	○
昼食(おやつ含)代600円／食	昼食代450円/食	昼食代680円/食
一般浴・チェア一浴	一般浴・チェア一浴	一般浴・チェア一浴
有(送迎無)	有(送迎無)	有(送迎無)
	安戸池のほとりにある自然豊かな場所にあるデイサービスです。アットホームな雰囲気で、リラックスして過ごしていただけます。四季折々で様々な行事を楽しんでいたいっています。	ご自宅での入浴が困難な方のために、椅子に座ったままで入浴できるチェア一浴と、バリアフリーの入浴設備をご用意しています。気持ちのいい入浴で、リフレッシュしてください。一人一人の個性を大切にしながら、前向きな気持ちを後押しするサポートを心がけています。

通所介護

事業所名	デイサービスセンター たんぽぽの家	湊荘デイサービスセンター	デイサービス 愛華の里
住所	〒769-2701 湊263-1	〒769-2701 湊1183-5	〒769-2512 落合100-1
TEL FAX	0879-26-3385 0879-26-3386	0879-25-0674 0879-25-9638	0879-25-7755 0879-25-7756
営業日(定休日)	月～土(年末年始)	月～金(年末年始)	月～土(元旦・1/2)
サービス時間	9:00～16:00 短時間有9:00～13:00	9:15～16:30 短時間有9:15～15:30	9:00～16:30
定員	22人	40人	25人 ※土20人
受け入れ介護度	事業対象者・要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者	要支援・要介護者
送迎可能地域	東かがわ市	東かがわ市	東かがわ市・津田・大川
対応可能な医療内容	看取り		
	経管栄養		
	インスリン	見守り	○
	在宅酸素	○	○
	喀痰吸引		○
	膀胱カテーテル	○	○
	ストマ	○	○
	人工透析	○	
	服薬管理	声掛け・見守り・実施	○
	その他		○
介護給付外費用	昼食(おやつ含)代600円/食 オムツ代実費 教養娯楽費実費	昼食(おやつ含)代600円/食 オムツ代実費 洗濯代100円/回 レク代実費	昼食(おやつ含)代720円/食
入浴サービス	一般浴・チェア一浴	一般浴・チェア一浴・ストレッチャー浴	個浴・特殊浴
体験利用	有(送迎有)	有(送迎有)	有(送迎有)
介護保険外利用		有(送迎有)	
事業所の特徴・PRや 地域交流・場の提供	在宅のご高齢者の方をお車で送迎し、入浴、食事、日常生活動作訓練、レクリエーションなどのサービスを提供します。明るくアットホームな雰囲気の中で、快適な一日をお過ごしいただけるよう、専門スタッフがお世話いたします。	管理栄養士考案の昼食を600円で提供しており、季節の野菜や花を育てる家庭菜園も楽しめます。ウォーターベッドや低周波治療器などの設備も充実しており、痛みの緩和に役立ちます。レクリエーションも豊富で、水・木・金曜日には理学療法士による個別マッサージも受けられます。	気持ちのリフレッシュに加え、身体の機能を向上させる運動など、「また来たい」を体験していただけます。

地域密着型通所介護

通所介護 ファインケア	デイサービス けんこう俱楽部	すばるデイサービス松原	デイサービスセンター 町田
〒769-2520 馬篠249-1	〒769-2606 水主304-1	〒769-2702 松原615-1	〒769-2515 町田689
0879-26-1081 0879-26-1077	0879-24-1250 0879-49-2010	0879-25-3272 0879-49-2742	0879-25-8428 0879-25-8317
月～土(年末年始)	月～土(GW.お盆休み.年末年始)	月～金(年末年始)	月・水・金(年末年始)
9:15～16:30	8:00～17:00 短時間有 8:50～11:55 13:20～16:25	9:00～16:15	9:15～15:45 短時間有 ※ケアプランにより3時間～
15人	18人	18人	10人
要介護者	事業対象者、要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者	事業対象者・要支援・要介護者
東かがわ市(白鳥・大内)	東かがわ市	東かがわ市(五名は除く)	東かがわ市
○		見守り	見守り
		○	
		見守り・実施	
		見守り・実施	見守り
○		声掛け・見守り・実施	○
昼食代500円/食 オムツ各自持参	おやつ代50円/回	昼食(おやつ含)代450円/食	昼食代500円/食
個浴	なし	一般浴・チエア一浴	個浴
有(送迎無)	有(送迎有)	有(送迎無)	有(送迎有)
1日15人までの少人数制で、 介護スタッフとの関係も家族 のような感じで、穏やかに過ご しています。		昼食は施設内で調理している ので、品数も多く、温かいご飯 が提供できます。	定員が10名なので、アットホー ムな雰囲気でキメの細かい サービスを提供しています。 ※高齢者サロンは現在休止中

通所リハビリテーション

事業所名	介護老人保健施設 リリックケアセンター	太田病院 通所リハビリテーション ひまわり	介護老人保健施設 ひまわり
住所	〒769-2701 湊1867-2	〒769-2601 三本松1758	〒769-2601 三本松1665-1
TEL FAX	0879-25-0103 0879-24-0103	0879-25-2665 0879-25-7779	0879-25-6600 0879-25-6611
営業日(定休日)	月～土(年末年始)	月～土(年末年始)	月～金(祝日・年末年始)
サービス時間	9:45～16:15 短時間有	9:45～16:00 短時間有 9:45～13:30	10:00～16:30
定員	40人	60人	35人
受け入れ介護度	要支援・要介護者	要支援・要介護者	要支援・要介護者
送迎可能地域	東かがわ市	東かがわ市	東かがわ市
対応可能な医療内容	看取り	○	○
	経管栄養	○	○
	インスリン	○	○
	在宅酸素	○	○
	喀痰吸引	○	○
	膀胱カテーテル	○	○
	ストマ	見守り	○
	人工透析	○	○
	服薬管理	見守り	○
	その他		
介護給付外費用	昼食代500円/食	昼食(おやつ含)代660円/食 おやつ代85円/回 日常生活費110円/回	昼食(おやつ含)代700円/食 オムツ代実費 日常生活費100円/回 教養娯楽費100円/回
入浴サービス	一般浴・チェア一浴・ストレッチャー浴	一般浴・ストレッチャー浴	一般浴・チェア一浴・ストレッチャー浴
体験利用		有(送迎有)見学も対応可能	有(送迎有)
介護保険外利用			
事業所の特徴・PR や地域交流・場の 提供		以前から時短利用コースにも力を 入れています。時短ならデイに行つ てみたい、1日はしんどいが、デイに 興味がある方などのご利用をお待 ちしております。また、1日利用の方 にも楽しんでいただけるように、レク レーションにも取り組んでいます。	春や秋には、施設の近くの前山公 園を散策したり、毎月のクラフトで は、季節感のある作品作りに取り組 んもらっています。※体験利用は 800円です。

通所リハビリテーション

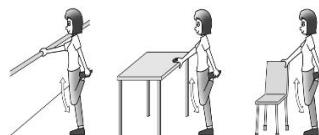
事業所名	指定通所リハビリテーション さかもと
住所	〒769-2602 川東106-3
TEL FAX	0879-26-1085 0879-26-1085
営業日(定休日)	月～土(水・日・年末年始)
サービス時間	8:30～18:30 短時間有 9:45～11:44
定員	60人
受け入れ介護度	要介護者
送迎可能地域	東かがわ市・さぬき市
対応可能な医療内容	看取り
	経管栄養 ○
	インスリン ○
	在宅酸素 ○
	喀痰吸引 ○
	膀胱カテーテル ○
	ストマ
	人工透析
	服薬管理 ○
	その他
介護給付外費用	昼食(おやつ含)代690円/食
入浴サービス	一般浴・チェア一浴
体験利用	
介護保険外利用	
事業所の特徴・PRや地域交流・場の提供	

腰痛を予防しよう！

廊下、フロアなどで使うストレッチング

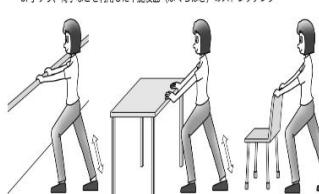
介護施設には手すり、テーブル、椅子、受付カウンターなどがあります。それらをストレッチングの補助道具として利用します。

a. 手すり、椅子などを利用した大脛前筋(太ももの前側)のストレッチング



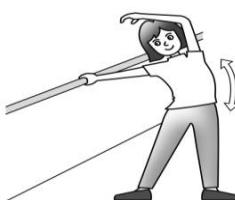
20～30秒間姿勢を維持し、左右それぞれ1～3回伸ばします

b. 手すり、椅子などを利用した下腿後面(ふくらはぎ)のストレッチング



20～30秒間姿勢を維持し、左右それぞれ1～3回伸ばします

c. 手すり、壁を利用した体側のストレッチング



20～30秒間姿勢を維持し、左右それぞれ1～3回伸ばします

d. 手すり、壁を利用した大腿外側部(太ももの外側)・臀部(お尻)・腹部のストレッチング



壁に背を向けて立ち、上体を壁に向けひねります。
20～30秒間姿勢を維持し、左右それぞれ1～3回伸ばします