

入所系施設

介護老人福祉施設

介護老人保健施設

介護医療院

認知症対応型共同生活介護

有料老人ホーム

ケアハウス

介護老人福祉施設

事業所名		特別養護老人ホーム 絹島荘	特別養護老人ホーム 湊荘	特別養護老人ホーム 引田荘
住所		〒769-2520 馬篠1227-20	〒769-2701 湊1183-5	〒769-2901 引田922-18
TEL FAX		0879-25-6511 0879-25-6565	0879-25-0674 0879-25-9638	0879-33-7001 0879-33-7005
定員(待機者)		80人(415人)	80人(260人)	80人
受け入れ介護度		要介護3以上	要介護3以上	要介護3以上
対応可能な医療内容	看取り	○	○	○
	経管栄養	胃ろう・経鼻	胃ろう	胃ろう・経鼻
	インスリン	○	○	○
	在宅酸素	○	○	○
	喀痰吸引	口腔・鼻腔	口腔・鼻腔	口腔・鼻腔
	膀胱カテ	○	○	○
	ストマ	○	○	○
	点滴	○	○	○
	中心静脈栄養			
	麻薬使用			
	人工透析			
	服薬管理	○	○	○
	受診送迎	○	○	○
	認知症	○	○	
	その他			
介護給付外費用		朝食代360円 昼食代650円 夕食代525円 個室1,231円/日 多床室915円/日 散髪代1,500円/回	食費9,300～44,795円/月 居住費27,280～64,046円/月 オムツ代・電気代・洗濯代・水道代・ 布団貸出料など0円 散髪代2,000円/回 日用品、教養娯楽費は実費	食費42,000円/月 家賃26,000～61,000円/月 散髪代2,000円/回
事業所の特徴・PRや 地域の交流・場の提供		一人ひとりの笑顔があるケアを目指します。絹島荘に来れば元気になる。自分が必要とされる場合があります。	全室個室・1ユニット10名の少人数ケアを採用し、ご入居者の希望や状態に合わせた丁寧なサービスを提供しています。 ノーリフティングケアを導入し、安全で負担の少ない介助を実現。お食事は四季折々の献立と個別対応で、病状や身体状態に合わせた美味しく安心な食事をご用意しています。	

介護老人保健施設

介護医療院

介護老人保健施設 リリック・ケアセンター	介護老人保健施設 ひまわり	阪本病院 介護医療院
〒769-2701 湊1867-2	〒769-2601 三本松1665-1	〒769-2602 川東103-1
0879-25-0103 0879-24-0103	0879-25-6600 0879-25-6611	0879-25-1121 0879-25-1122
80人(400人)	80人(190人) ※急ぎの場合、早めの調整も可能	56人(3人)
要介護1以上	要介護1以上	要介護1以上
○	○	○
胃ろう・経鼻	胃ろう	○
○	○	
口腔・鼻腔	口腔・鼻腔	○
○	○	○
○	○	○
○	○	
		○
	○	○
△	○	
		状態による
食費45,000円/月 家賃13,500～85,000円/月 電気代2,000～5,000円/月 洗濯代2,000～5,000円/月 散髪代2,000円/回	食費50,700円/月 家賃 個室51,000円/月 多床室12,900円/月 電気代※テレビ等持ち込んだ場合 1点につき33円/日 洗濯代(業者)580円/袋 散髪代(業者委託)1,800円(税別)/回 日用品・教養娯楽費9,000円/月 施設洗濯250円/回	食費9,300～44,795円/月 電気代55円/月(1製品につき) 洗濯代902円/(1袋) 日常生活費165円/日 など
在宅復帰の支援に取り組んでいる。在宅復帰希望者は、優先入所出来ます。	リハビリを実施し、在宅復帰を目指す施設です。自宅へ復帰後も夏場や冬場の時期に、自宅で過ごすことに不安のある方は、その間施設入所する等の利用の仕方もあります。また、復帰が難しい方には、その方にあった施設へ移れるように調整をしています。	入所者さんの立場に立ったケアを行い、安心して生活していただける施設を目指しています。通常のケアに加えてリハビリや口腔ケアにも力を入れています。医療機関に併設されており、状態の急変にも速やかな対応が可能です。看護師が24時間常駐していることで、喀痰吸引や看取り対応をしています。

認知症対応型共同生活介護

事業所名		グループホーム ミモザ園	グループホーム たんぽぽの家	グループホーム たんぽぽの家Ⅱ
住所		〒769-2705 白鳥1754-1	〒769-2701 湊263-1	〒769-2701 湊319-1
TEL FAX		0879-25-6100 0879-25-6200	0879-26-3385 0879-26-3386	0879-49-1500 0879-49-1501
定員(待機者)		27人(47人) ※急ぎの場合、早めの調整も可能	18人	9人(5人)
受け入れ介護度		要介護1以上	要支援2 要介護1～5	要支援2 要介護1～5
対応可能な医療内容	看取り		○	○
	経管栄養			
	インスリン		見守り	見守り
	在宅酸素		○	○
	喀痰吸引			
	膀胱カテ		○	○
	ストマ	○	○	○
	点滴			
	中心静脈栄養			
	服薬管理	○	○	○
	麻薬使用			
	人工透析	○	○	○
	受診送迎	○	○	○
	認知症	○	○	○
	その他			
介護給付外費用		食費 朝食300円 昼食530円 夕食530円 おやつ代100円/日 家賃1,155円/日 オムツ代実費 持込電気製品別に別途請求 水道・光熱費120円/日 散髪代2,600円/回	食費 朝食400円 昼食550円 夕食550円/日 おやつ代100円/日 家賃40,000円/月 オムツ代847～1,375円/袋 電気代30円/日 水道・光熱費7,000円/月 理美容代2,000円/回 日用品代100円/日 レクリエーション費実費	食費 朝食400円 昼食550円 夕食550円/日 おやつ代100円/日 家賃40,000円/月 オムツ代847～1,375円/袋 電気代30円/日 水道・光熱費7,000円/月 理美容代2,000円/回 日用品代100円/日
事業所の特徴・PRや地域の交流・場の提供		「みんな一緒に育むしあわせ」を介護理念に「今日も楽しかった」と笑顔で言っていただけのように出来ることはご自身で行っていただき、出来ないわずかなところを支えることで、できる喜びや役割を持って生活していただくために、「寄り添い家族のように関わっていききたい」そんなケアを目指しています。	開設時より利用者様が自分らしく生活できるよう、画一的なサービスの回避と利用者様やご家族の満足度の向上を追究するとともに、常に利用者様の立場に立ち、思いやりと優しさをもって、お世話をさせていただいております。特に利用者様の意思を尊重し、出来る限り外出の援助を行うと共に、夏祭りや餅つき大会等の季節感のある毎月のイベント及び地域の各種ボランティア団体の方々や、近隣の保育所の子供たちによる慰問等を通して、地域との繋がりと交流を絶やすことのないようにしております。	開設時より利用者様が自分らしく生活できるよう、画一的なサービスの回避と利用者様やご家族の満足度の向上を追究するとともに、常に利用者様の立場に立ち、思いやりと優しさをもって、お世話をさせていただいております。特に利用者様の意思を尊重し、出来る限り外出の援助を行うと共に、夏祭りや餅つき大会等の季節感のある毎月のイベント及び地域の各種ボランティア団体の方々や、近隣の保育所の子供たちによる慰問等を通して、地域との繋がりと交流を絶やすことのないようにしております。

認知症対応型共同生活介護

グループホーム あすか	すばる グループホーム	グループホーム あじさい
〒769-2602 川東88	〒769-2520 馬篠330-10	〒769-2901 引田922-18
0879-26-3015 0879-25-8570	0879-25-3291 0879-25-3291	0879-33-7001 0879-33-7005
36人(0人)	9人	15人
要支援2以上	要支援2以上	要支援2以上
	○	
○		
	○	
	○	
○		
○	○	○
	○	
	○	
食費48,600円/月 家賃37,000円/月 管理費25,000円/月	食費1,500円/日 家賃 個室40,000円/月 デイサービス利用料 要支援2:22,830円 要介護1:22,950円要介護2:24030円要介護3:24,720円要介護4:25,230円 要介護5:25,770円 オムツ実費 散髪代1,000円(男性)1,500円(女性) 管理費18,000円/月 (洗濯、水道、光熱費、消耗品) 管理費25,000円/月	食費36,000円/月 家賃23,000円/月 オムツ代実費 電気代2,000円/月
<p>日常のお世話や機能訓練を行うことで、利用者様が有する能力を持ち続けていただけて、可能な限り自立した生活を送っていただけるよう、お手伝いいたします。医療面においても協力医療機関が隣接しており、緊急時も安心していただけるサポート体制をとっています。</p>	<p>認知症によって自立した生活が困難な方々の安心と、尊厳のある生活を営むことができるように、支援することを目的とします。</p>	

介護付き有料老人ホーム

有料老人ホーム

事業所名		のぞみ	ケアハウス サンパール白鳥	住宅型有料老人ホーム あどいけ
住所		〒769-2601 三本松1201-1	〒769-2705 白鳥436-1	〒769-2901 引田4268-1
TEL FAX		0879-26-0711 0879-25-1172	0879-23-1400 0879-23-1420	0879-33-7250 0879-33-7350
定員(待機者)		45人(0人)	25人(30人)	25人(2人)
受け入れ介護度		要介護1以上	要支援1～要介護5	要介護1以上
対応可能な医療内容	看取り			○
	経管栄養			○
	インスリン			○
	在宅酸素	○	△	○
	喀痰吸引			9～17時まで
	膀胱カテ			○
	ストマ			○
	点滴			
	中心静脈栄養			
	服薬管理	○	○	○
	麻薬使用			
	人工透析			○
	受診送迎	○	○	○
	認知症			
	その他			
介護給付外費用		食費48,600円/月 家賃51,000円/月 管理費32,000円/月	食費27,000～27,900円/月 家賃24,000～30,000円/月 オムツ代実費 電気代実費 洗濯代0円 水道代1,000円/月 散髪代1,900 外出・受診時の送迎、付き添い0円 買い物代行0円	食費39,000円/月 家賃45,000円/月 オムツ代実費 洗濯代100円/回 水道光熱費11,000円/月 散髪代3,000円/回 外出・受診時の送迎、付き添い1,500円/時 買い物代行1,500円/時 管理費25,000円/月
事業所の特徴・PRや地域の交流・場の提供		24時間の日常介護ほか、近隣には協力医療機関があり、緊急時にも安心していただけるサポート体制をとっています。また、レクリエーションや四季折々の行事も充実しており、変化のある日々、楽しい毎日を築けるよう努めています。身体的不安のない日常の中で、仲間やスタッフとのふれあいを通し、生きがいを見つけて、心豊かにお過ごしいただけるようなサービスと、きめ細やかなサポートを心がけています。		入居者様お一人お一人の思いを汲み取り、寄り添いながら安心した生活が送れるようお手伝いしています。医療的な処置が必要な方の受け入れも可能です。(※条件あり)日勤帯に看護師が常時1名勤務しています。

有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム 愛華の里	ケアハウス サンパール白鳥	シニアホームほほえみ	シニアホーム たんぽぽの家
〒769-2512 落合100-1	〒769-2705 白鳥436-1	〒769-2601 三本松1204	〒769-2701 港319-1
0879-25-7755 0879-25-7756	0879-23-1400 0879-23-1420	0879-25-5288 0879-25-6121	0879-49-1500 0879-49-1501
23人	25人	30人(0人)	10人(5人)
要介護	要介護1以上	要支援1～要介護5	要支援・要介護
			○
			見守り
○	△		○
			○
			○
○	○		○
			○
○		○	○
○			
食費 個室48,900円/月 二人部屋97,800円/月 家賃 個室40,000円/月 二人部屋60,000円/月 電気代3,000円/月 ※エアコン(備付)・テレビ1台 冷蔵庫1台 電動ベッド使用料含む オムツ代実費 散髪代3,000円 受診時の送迎、付き添い2,000円/時 管理費 個室29,000円/月 二人部屋43,500円/月	収入に応じた費用	食費52,440円/月 家賃46,000円/月 オムツ代実費 洗濯代一部実費 外出・受診時の送迎、付き添い 一部実費 買い物代行実費 管理費23,000円/月	食費朝食400円 昼食550円 夕食550円/月 家賃50,000円/月 生活支援サービス費 10,000円/月 介護サービス費 (介護度による) 共益費22,000円/月 希望により 洗濯代500円/回 居室掃除600円 通院送迎日1080円/回 オムツ代実費
心のこもったお手伝いを心がけ、 入居者お一人お一人がその人らしく、 心身ともに快適に安心して暮らして いただけるような生活環境づくりを 目指しています。※電気代に含まれない 電気製品(例:空気清浄機・加湿器・電 気毛布・コタツ・扇風機など)の持ち込み 及び使用は、1点につき一律500円をご負 担いただきます。事前に事務所にご相談 ください。		ほぼ自分のことはご自身で行える方 で、食事の提供や見守りがあつた方が 安心して生活が出来る方が、入居の対 象となる施設です。 ・お1人での生活が心細い方 ・退院後の生活が心配、不安な方 ・日常生活の中で、急な変化に 対応してくれる人がいない方 ・医療機関への通院を不慣れに 感じている方は、ぜひお問い合わせ ください。	高齢者の方が介護や医療が必要にな っても安心して住み続けることができ ます。ゆったり、くつろげる広い居室 スペースで、プライバシーと個性を尊 重することを目的とし、一般的な賃貸 住宅に近い、自立した生活を送るこ とができます。

有料老人ホーム

ケアハウスひまわり

〒769-2601
三本松1684-1

0879-26-0505
0879-26-0510

50人(30人)

自立～要介護

介護を必要としないで自力で日常生活を営むことができる方。介護を要する方でも在宅保健福祉サービスを利用しながら生活を営むことができる方

自己管理できれば○

自己管理できれば○

自己管理できれば○

一包化されたもの

○

食費(生活費)48,500円/月
家賃30,000円/月
電気代・水道代個人使用分を自己負担
事務費所得に応じて10,000～68,600円
冬期加算2,100円(11～3月のみ)

施設玄関正面に協力医療機関があります。定期的にボランティアの方に施設にお越しいただきながら、地域交流をさせていただいております。

腰痛を予防しよう！

基本姿勢としてのパワーポジション

挙上や移動、前屈みになる時などの動作時は、下の**パワーポジション**を保つよう習慣化させましょう！
少しだけ胸を張る感じで重量挙げ選手がバーベルを持ち上げる時の姿勢をイメージしてください！



無防備な猫背姿勢



パワーポジション

面倒くさがらずに徹底すべき日頃の習慣

介護の現場では、**パワーポジション**を基本としつつ下に示したような工夫も習慣化させましょう！



ベッドの高さが低過ぎる



ベッドの高さを上げる



要介護者から離れている



片膝をつき要介護者に近づく



膝を曲げていない無防備な猫背



座って良い姿勢を保持