

**短期入所系施設**

**小規模多機能型居宅介護**

**看護小規模多機能型居宅介護**

## 短期入所生活介護

事業所名		引田荘指定短期入所生活介護事業所	湊荘指定短期入所生活介護事業所	特別養護老人ホーム 絹島荘
HP			http://zsuishou.net	http://www.koutouen.com
住所		〒769-2901 引田922-18	〒769-2701 湊1183-5	〒769-2520 馬篠1227-20
TEL FAX		0879-33-7001 0879-33-7005	0879-25-0674 0879-25-9638	0879-25-6511 0879-25-6511
種別		短期入所生活介護・多床室・個室	短期入所生活介護・ユニット型	短期入所生活介護・多床室・個室
定員		20人	20人	20人
送迎	送迎	○	○	○
	土日対応		○	○
	送迎範囲	引田・白鳥・大内	引田・白鳥・大内	東かがわ市・さぬき市
受け入れ介護度		要支援1以上	要支援1以上	要支援1以上
職員体制			<常勤換算人数> 看護職員1名 介護職員8.2名 機能訓練指導員1名(特養兼務) 生活相談員2名(特養兼務) 管理栄養士2名(特養兼務)	介護福祉士40%以上
対応可能な医療内容	看取り		○	○
	経管栄養		胃ろう	胃ろう・経鼻
	療養食		○	○
	インスリン		○	○
	在宅酸素		○	○
	喀痰吸引		口腔・鼻腔	口腔・鼻腔
	膀胱カテ	○	○	○
	ストマ	ウロ・便	ウロ・便	ウロ・便
	点滴		○	○
	服薬管理	○	○	○
	麻薬使用			
	受診送迎		緊急時とロングのみ	
	重度認知		要相談	
	ガン末期		要相談	
機能訓練		○	○	
介護保険給付以外の費用			特別な食事実費 散髪代2,000円/回	散髪代1,500円/回
事業所の特徴・PR			全室個室で洗面台、トイレ完備。年間通して利用、送迎対応。1ユニット10名の少人数ケアで、利用者の希望や身体状態に合わせたきめ細やかなサービスの提供。ノーリフティングケアの実施。四季折々の献立や身体状態に合わせた食事の提供。	

## 短期入所生活介護

## 短期入所療養介護

事業所名		介護老人保健施設 ひまわり	介護老人保健施設 リリクケアセンター
HP		<a href="http://www.ohta-medical.org/roken/">http://www.ohta-medical.org/roken/</a>	
住所		〒769-2601 三本松1665-1	〒769-2701 湊水入1867-2
TEL FAX		0879-25-6600 0879-24-6611	0879-25-0103 0879-24-0103
種別		短期入所生活介護・多床室・個室	短期入所療養介護・多床室・個室
定員		空室利用	空室利用
送迎	送迎	○	○
	土日対応	○	日曜日以外
	送迎範囲	東かがわ市・さぬき市	引田・白鳥・大内
受け入れ介護度		要支援者1以上	要支援者1以上
職員体制		減算なし 医師1名以上・看護8名以上 介護20名以上・リハビリ1名以上・ 管理栄養士1名以上・支援相談員1名以上・介護 支援専門員1名以上	
対応可能な医療内容	看取り		
	経管栄養	胃ろう・経鼻	
	療養食	○	○
	インスリン	○	
	在宅酸素	○	
	喀痰吸引	口腔・鼻腔	○
	膀胱カテ	○	○
	ストマ	ウロ・便	ウロ・便
	点滴	○	
	服薬管理	○	○
	麻薬使用		
	受診送迎		
	重度認知	○	○
	ガン末期	要相談	要相談
機能訓練	○	○	
介護保険給付以外の費用		部屋代 多床室370円/日 個室1,640円/日 食費1,630円/日 施設洗濯代200円/回 散髪代1,800円(税別)/回 日常生活費・教養娯楽費実費150円/日 申込電化製品電気代33円/日	電気代2,000円～5,000円/月 洗濯代2,000円～5,000円/月 散髪代2,000円/回
事業所の特徴・PR		空室利用型です。利用時の個別リハビリの実施も可能です。レクレーションや行事等も実施し、楽しめるよう努めています。	

事業所名	駅前やすらぎ処	ナースホーム絆
HP		
住所	〒769-2702 松原656-1	〒769-2519 小砂509-1
TEL FAX	0879-26-5650 0879-25-6775	0879-24-9215 0879-25-7716
定員	登録25人・通い15人・宿泊5人	登録29人・通い15人・宿泊9人
営業状況	通い・7:30~18:30 訪問・早朝、夜間対応は高齢者 アパート入所者のみ	365日・24時間営業 通い(基本)9:00~16:00
送迎訪問可能地域	東かがわ市	東かがわ市
職員体制	看護師(非1) 介護福祉士(常1・非1) 社会福祉主事(常1) 介護職員(非1)	介護支援専門員(常1) 介護福祉士(常2) 介護職員(常1) 看護師(常3・非4) 運転士(非1)
受け入れ可能な 医療内容	・在宅酸素 ・膀胱カテ(見守り) ・ストマ(見守り) ・服薬管理(実施)	・看取り ・経管栄養 ・在宅酸素・喀痰吸引 ・人工呼吸器・気管カニューレ ・点滴・中心静脈栄養 ・導尿・膀胱カテ・腹膜透析 ・褥瘡
介護保険給付以 外の費用	朝食400円 昼食400円 夕食600円 おやつ代0円 宿泊代2,000円/泊 オムツ代実費	朝食500円 昼食600円 夕食700円 おやつ代0円 宿泊費2,000~6,000円/泊 オムツ代実費 電気代100円/日 洗濯代200円/回
支援内容	受診の送迎(東かがわ市内)	通いサービス 訪問サービス(看護・介護) 宿泊
事業所のPR	土日・祝日365日休みなく、馴染 みの職員が普段と変わらない サービスを提供させていただきます。 す。	



**忙しい毎日の 腰痛予防の「これだけ体操」**

移動など前屈みでの作業後、重い物を持った後、しばらく座りっぱなしだった後(特に腰に違和感を感じた時)には、「これだけ体操」をやりましょう!

**●どうやるの?** 1~2回  
息を吐きながら、3秒間  
骨盤をしっかりと押すだけ

同時ができるだけ近づけながら骨盤を前へ押し込んでいく  
足は肩幅より少し広めで平行に開く  
このときは中止!  
痛みがお尻から太もも以下に響く場合は中止し、整形外科にご相談ください。

**Q:なぜすぐに腰を反らすと良いのでしょうか?**  
**A:後ろへズレた腰椎が中央に戻りやすいからです。**

通常、腰椎は椎間板の中央にあります。  
前屈み姿勢によって腰椎が後方へ移動し、椎間板のバランスが崩れます。  
すぐ反らせば、容易に腰椎がバランスの良い中央へ戻ります。

※余裕があれば前屈み作業の前にも1~2回しっかり反らしておくとうるに良いでしょう。

**厚労省サイトから引用**